

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средне-Кушкетская средняя общеобразовательная школа имени О.Н.  
Исаева»  
Балтасинского муниципального района Республики Татарстан**

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020 – 2021 учебный год**

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;

2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР Мамыкова Л.М. Зам. директора по УВР Мамыкова Л.М.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Фельдшер Давлетшина А.Х. классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Михайлов Р.Э., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за

		спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Фельдшер Давлетшина А.Х. Руководитель школьного спортивного клуба Михайлов Р.Э.
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Михайлов Р.Э.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Мамыкова Л.М. Руководитель школьного спортивного клуба Мамыкова Л.М.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Мамыкова Л.М., руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Михайлов Р.Э., руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Фельдшер Давлетшина А.Х., классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Михайлов Р.Э.
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях</b>		
<b>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Михайлов Р.Э., члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
<b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР Мамыкова Л.М. Зам. директора по УВР Яковлева О.В. Руководитель школьного спортивного клуба Михайлов Р.Э., члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Торжественная линейка, посвященная Герою России Исаеву	январь	Зам. директора по УВР Мамыкова Л.М.

О.Н.		Зам. директора по УВР Яковлева О.В. Педагог-организатор Смердова А.В. Руководитель школьного спортивного клуба Михайлов Р.Э., члены клуба
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Михайлов Р.Э., члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
<b>7. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Фельдшер Давлетшина А.Х. классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Фельдшер Давлетшина А.Х. классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Мамыкова Л.М. Зам. директора по УВР Яковлева О.В. Руководитель школьного спортивного клуба Михайлов Р.Э., члены клуба

Директор школы:  К.В. Грахов

